

# みどり保育園で「あいうべ体操」

本校では、みらいクリニック院長 今井一彰 先生が考案された「あいうべ体操」(口呼吸を鼻呼吸に改善していく口の体操)を年間を通じて実践しています。



保健・給食委員会が企画した「歯と口の健康」に関する地域貢献活動「みどり保育園訪問」が行われ、クイズや「あいうべ体操」で盛り上がりました！

園児さんの真剣なまなざしにちょっと緊張？



紙芝居「はないきおばけとくちいきおばけ」(今井一彰 先生 著)



園児さん全問正解！  
(むし歯予防クイズ)



たくさんのお見送りとタッチに大感激！

この日のために、準備に準備を重ねた10名の保健・給食委員が、手作りの紙芝居やクイズのフリップを手に大奮闘～お疲れ様でした！