

からだとこころの変化(4年)



思春期を迎える4年生を対象とした**保健学習(性教育)**に、町健康福祉課から**保健師の長岡ひとみ先生**にお越しいただき、子どもから大人へ「**体と心**」がどのように変化していくのかをていねいにご指導いただきました。



長岡先生は、保健師として、本校の子どもたちが生まれた頃からずっと関わり、成長を見守ってられます。

授業の最後に、担任も母親として、今まさに「命を育てている」経験を語りました。

この学習では、成長とともに男の子は「**命をつなぐ体**」へと、女の子は「**命を育む体**」へと変化し、(実感はまだないかもしれないが)体と心の両面において、すでに**新しい命を生み出す素敵な準備**が始まっているということを学びました。